



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Baffa, Martin

Association: Night Runners Hamm
Dossard: 680

Circuit: 10.00 km
10.000 m Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 54:33

Vitesse: 11.00 km/h
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 30)
Place par parcours/Hommes: 18 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 33:34

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Wendestelle	5.00	26:55	5:23	4	5:02	19	10:18	5.00	26:55	5:23	4	5:02	6	1:51
Arrivée	5.00	27:38	5:31	4	5:18	19	10:41	10.00	54:33	5:27	4	10:20	18	20:59