



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

### Exploitation détaillée

**Dahlmann, Cornelia**

Association: TuS Uentrop  
Dossard: 654

Circuit: 10.00 km  
10.000 m Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 54:36

Vitesse: 10.99 km/h  
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 30)  
Place par parcours/Femmes: 5 (de 8)  
Meilleur temps dans le parcours: 39:47

Place par catégorie: 1(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 54:36

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Wendestelle	5.00	26:50	5:21	1	-	5	6:41	5.00	26:50	5:21	1	-	5	6:41
Arrivée	5.00	27:46	5:33	1	-	5	8:08	10.00	54:36	5:27	1	-	5	14:49