



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Krümmer, Karl-Heinrich

Association: Anröchte
Dossard: 655

Circuit: 10.00 km
10.000 m Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 55:04

Vitesse: 10.90 km/h
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 30)
Place par parcours/Hommes: 19 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 33:34

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Wendestelle	5.00	26:25	5:16	4	9:48	18	9:48	5.00	26:25	5:16	4	9:48	5	1:21
Arrivée	5.00	28:39	5:43	5	11:42	20	11:42	10.00	55:04	5:30	4	21:30	19	21:30