



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Shehab, Ismail

Association: Dortmund
Dossard: 662

Circuit: 10.00 km
10.000 m Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 55:17

Vitesse: 10.85 km/h
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 30)
Place par parcours/Hommes: 20 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 33:34

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Wendestelle	5.00	28:22	5:40	5	11:45	22	11:45	5.00	28:22	5:40	5	11:45	4	3:18
Arrivée	5.00	26:55	5:23	4	9:58	17	9:58	10.00	55:17	5:31	5	21:43	20	21:43