



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Hilje, Martina

Association: TuS Uentrop
Dossard: 670

Circuit: 10.00 km
10.000 m Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 56:59

Vitesse: 10.53 km/h
Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 30)
Place par parcours/Femmes: 6 (de 8)
Meilleur temps dans le parcours: 39:47

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 56:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Wendestelle	5.00	28:19	5:39	1	-	6	8:10	5.00	28:19	5:39	1	-	6	8:10
Arrivée	5.00	28:40	5:44	1	-	7	9:02	10.00	56:59	5:41	1	-	6	17:12