



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Hilje, Martina

Association: TuS Uentrop
Dossard: 670

Circuit: 10.00 km
10.000 m Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 56:59

Vitesse: 10.53 km/h
Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 30)
Place par parcours/Femmes: 6 (de 8)
Meilleur temps dans le parcours: 39:47

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 56:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Wendestelle | 5.00 | 28:19 | 5:39 | 1 | - | 6 | 8:10 | 5.00 | 28:19 | 5:39 | 1 | - | 6 | 8:10 |
| Arrivée | 5.00 | 28:40 | 5:44 | 1 | - | 7 | 9:02 | 10.00 | 56:59 | 5:41 | 1 | - | 6 | 17:12 |