



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Miertzschke, Mandy

Association: Dortmund
Dossard: 656

Circuit: 10.00 km
10.000 m Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 57:02

Vitesse: 10.52 km/h
Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 30)
Place par parcours/Femmes: 7 (de 8)
Meilleur temps dans le parcours: 39:47

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 57:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Wendestelle	5.00	28:23	5:40	1	-	7	8:14	5.00	28:23	5:40	1	-	7	8:14
Arrivée	5.00	28:39	5:43	1	-	6	9:01	10.00	57:02	5:42	1	-	7	17:15