



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

### Exploitation détaillée

**Plaskett, David**

Association: Iserlohn  
Dossard: 853

Circuit: 5.00 km  
Jogginglauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 25:07

Vitesse: 11.94 km/h  
Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 22)  
Place par parcours/Hommes: 3 (de 8)  
Meilleur temps dans le parcours: 18:17

Place par catégorie: 2(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 21:57

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place Hommes	Retard	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place Hommes	Retard
Wendestelle	2.50	12:04	4:49	2	1:18	3	3:07	2.50	12:04	4:49	2	1:18	3	3:07
Arrivée	2.50	13:03	5:13	2	1:52	4	3:43	5.00	25:07	5:01	2	3:10	3	6:50