



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Goncalves, Silvia

Association: Meschede

Dossard: 855

Circuit: 5.00 km

Jogginglauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 26:24

Vitesse: 11.36 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 22)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 23:30

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 26:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Wendestelle	2.50	13:13	5:17	1	-	2	1:31	2.50	13:13	5:17	1	-	3	1:31
Arrivée	2.50	13:11	5:16	1	-	3	1:23	5.00	26:24	5:16	1	-	3	2:54