



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

### Exploitation détaillée

Lange, Florian

Association: Sundern  
Dossard: 588

Circuit: 5.00 km  
Jogginglauf

Catégorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 28:34

Vitesse: 10.50 km/h  
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 22)  
Place par parcours/Hommes: 5 (de 8)  
Meilleur temps dans le parcours: 18:17

Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 28:34

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Wendestelle	2.50	13:54	5:33	1	-	5	4:57	2.50	13:54	5:33	1	-	5	4:57
Arrivée	2.50	14:40	5:51	1	-	6	5:20	5.00	28:34	5:42	1	-	5	10:17