



Henneseer Panorama Lauf

Meschede - Henneseer / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Höppner, Karin

Association: Iserlohn

Dossard: 851

Circuit: 5.00 km

Jogginglauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 29:14

Vitesse: 10.26 km/h

Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 22)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 23:30

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes			
Wendestelle	2.50	14:29	5:47	2	0:02	10	2:47	2.50	14:29	5:47	1	-	8	2:47	2.50	14:29	5:47	1	-	8	2:47	1	-	8	2:47	1	-	8	2:47
Arrivée	2.50	14:45	5:54	1	-	7	2:57	5.00	29:14	5:50	1	-	10	5:44	5.00	29:14	5:50	1	-	10	5:44	1	-	10	5:44	1	-	10	5:44