



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

### Exploitation détaillée

Höppner, Karin

Association: Iserlohn  
Dossard: 851

Circuit: 5.00 km  
Jogginglauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 29:14

Vitesse: 10.26 km/h  
Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 22)  
Place par parcours/Femmes: 10 (de 14)  
Meilleur temps dans le parcours: 23:30  
Place par catégorie: 1(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 29:14

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Wendestelle	2.50	14:29	5:47	2	0:02	10	2:47								2.50	14:29	5:47	1	-	8	2:47							
Arrivée	2.50	14:45	5:54	1	-	7	2:57								5.00	29:14	5:50	1	-	10	5:44							