



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Echtermann, Heidi

Association: Iserlohn
Dossard: 852

Circuit: 5.00 km
Jogginglauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 43:34

Vitesse: 6.89 km/h
Kilométrage: 8:43 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 22)

Place par parcours/Femmes: 14 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 23:30

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 27:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Wendestelle	2.50	21:32	8:36	2	7:04	12	9:50	2.50	21:32	8:36	2	7:04	12	9:50
Arrivée	2.50	22:02	8:48	2	6:01	12	10:14	5.00	43:34	8:42	3	15:59	14	20:04