



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Czymoch, Uwe

Association: Marathon Soest
Dossard: 581

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:17:28

Vitesse: 13.55 km/h
Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 82)
Place par parcours/Hommes: 5 (de 66)
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:47
Place par catégorie: 1(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
5,2 km	5.20	25:46	4:57	1	-	9	4:38	5.20	25:46	4:57	1	-	38	
10,0 km	4.80	20:37	4:17	1	-	5	2:53	10.00	46:23	4:38	1	-	38	
Arrivée	7.50	31:05	4:08	1	-	5	4:10	17.50	1:17:28	4:25	1	-	5	11:41