



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Wortmann, Dirk

Association: LAC Veltins  
Dossard: 577

Circuit: 17.50 km  
Panorama Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:17:38

Vitesse: 13.53 km/h  
Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 82)  
Place par parcours/Hommes: 6 (de 66)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:47

Place par catégorie: 2(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
5,2 km	5.20	24:59	4:48	1	-	4	3:51	5.20	24:59	4:48	3			40
10,0 km	4.80	21:06	4:23	3	1:11	9	3:22	10.00	46:05	4:36	3	1:00		40
Arrivée	7.50	31:33	4:12	2	2:06	8	4:38	17.50	1:17:38	4:26	2	3:06	6	11:51