



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Franke, Stefan

Association: LG TSV Rùthen
Dossard: 547

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:18:17

Vitesse: 13.41 km/h
Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 82)
Place par parcours/Hommes: 9 (de 66)
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:47
Place par catégorie: 2(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
5,2 km	5.20	25:44	4:56	2	3:02	8	4:36	5.20	25:44	4:56	2	3:02	42	
10,0 km	4.80	21:21	4:26	2	2:30	10	3:37	10.00	47:05	4:42	2	5:32	42	
Arrivée	7.50	31:12	4:09	2	2:35	6	4:17	17.50	1:18:17	4:28	2	8:07	9	12:30