



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

### Exploitation détaillée

Ebe, Guido

Association: TV Deilinghofen  
Dossard: 534

Circuit: 17.50 km  
Panorama Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:18:42

Vitesse: 12.96 km/h  
Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 82)  
Place par parcours/Hommes: 10 (de 66)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:47  
Place par catégorie: 2(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:47

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
5,2 km	5.20	26:22	5:04	2	5:14	12	5:14	5.20	26:22	5:04	2	5:14	43	
10,0 km	4.80	20:55	4:21	2	3:11	6	3:11	10.00	47:17	4:43	2	8:25	43	
Arrivée	7.50	31:25	4:11	2	4:30	7	4:30	17.50	1:18:42	4:29	2	12:55	10	12:55