



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

### Exploitation détaillée

Holtsträter, Ingo

Association: TuS Uentrop  
Dossard: 529

Circuit: 17.50 km  
Panorama Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:20:10

Vitesse: 13.10 km/h  
Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 82)  
Place par parcours/Hommes: 11 (de 66)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:47  
Place par catégorie: 4(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
5,2 km	5.20	25:49	4:57	4	0:50	11	4:41	5.20	25:49	4:57	4	0:39	44	
10,0 km	4.80	21:34	4:29	4	1:39	11	3:50	10.00	47:23	4:44	4	2:18	44	
Arrivée	7.50	32:47	4:22	5	3:20	13	5:52	17.50	1:20:10	4:34	4	5:38	11	14:23