



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Griesbaum, Norbert

Association: LT Brechten Dortmund
Dossard: 553

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:20:24

Vitesse: 13.06 km/h
Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 82)
Place par parcours/Hommes: 12 (de 66)
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:47
Place par catégorie: 2(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| 5,2 km | 5.20 | 25:48 | 4:57 | 2 | 0:02 | 10 | 4:40 | 5.20 | 25:48 | 4:57 | 2 | 0:02 | 45 | |
| 10,0 km | 4.80 | 21:49 | 4:32 | 2 | 1:12 | 12 | 4:05 | 10.00 | 47:37 | 4:45 | 2 | 1:14 | 45 | |
| Arrivée | 7.50 | 32:47 | 4:22 | 2 | 1:42 | 13 | 5:52 | 17.50 | 1:20:24 | 4:35 | 2 | 2:56 | 12 | 14:37 |