



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Griesbaum, Norbert

Association: LT Brechten Dortmund  
Dossard: 553

Circuit: 17.50 km  
Panorama Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:20:24

Vitesse: 12.69 km/h  
Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 82)  
Place par parcours/Hommes: 12 (de 66)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:47  
Place par catégorie: 2(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
5,2 km	5.20	25:48	4:57	2	0:02	10	4:40	5.20	25:48	4:57	2	0:02	45	
10,0 km	4.80	21:49	4:32	2	1:12	12	4:05	10.00	47:37	4:45	2	1:14	45	
Arrivée	7.50	32:47	4:22	2	1:42	13	5:52	17.50	1:20:24	4:35	2	2:56	12	14:37