



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Griesbaum, Norbert

Association: LT Brechten Dortmund
Dossard: 553

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:20:24

Vitesse: 12.69 km/h
Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 82)
Place par parcours/Hommes: 12 (de 66)
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:47

Place par catégorie: 2(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm					
5,2 km	5.20	25:48	4:57	2	0:02	10	4:40	5.20	25:48	4:57	2	0:02	45	5.20	25:48	4:57	2	0:02	45	5.20	25:48	4:57	2	0:02	45	5.20	25:48	4:57	2	0:02	45				
10,0 km	4.80	21:49	4:32	2	1:12	12	4:05	10.00	47:37	4:45	2	1:14	45	10.00	47:37	4:45	2	1:14	45	10.00	47:37	4:45	2	1:14	45	10.00	47:37	4:45	2	1:14	45				
Arrivée	7.50	32:47	4:22	2	1:42	13	5:52	17.50	1:20:24	4:35	2	2:56	12	14:37	17.50	1:20:24	4:35	2	2:56	12	14:37	17.50	1:20:24	4:35	2	2:56	12	14:37	17.50	1:20:24	4:35	2	2:56	12	14:37