



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Hylla, Heiko

Association: Hobbyläufer Mawicke
Dossard: 540

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:21:01

Vitesse: 12.59 km/h
Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 82)
Place par parcours/Hommes: 13 (de 66)
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:47
Place par catégorie: 3(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place Retard				Total					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	Retard	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes
5,2 km	5.20	26:57	5:10	3	4:15	15	5:49	5.20	26:57	5:10	3	4:15	46
10,0 km	4.80	21:50	4:32	3	2:59	13	4:06	10.00	48:47	4:52	3	7:14	46
Arrivée	7.50	32:14	4:17	3	3:37	11	5:19	17.50	1:21:01	4:37	3	10:51	13 15:14