



Henneseer Panorama Lauf  
Meschede - Henneseer / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Hylla, Heiko

Association: Hobbyläufer Mawicke  
Dossard: 540

Circuit: 17.50 km  
Panorama Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:21:01

Vitesse: 12.59 km/h  
Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 82)  
Place par parcours/Hommes: 13 (de 66)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:47  
Place par catégorie: 3(de 10)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
5,2 km	5.20	26:57	5:10	3	4:15	15	5:49	5.20	26:57	5:10	3	4:15	15	5:49
10,0 km	4.80	21:50	4:32	3	2:59	13	4:06	10.00	48:47	4:52	3	7:14	13	4:06
Arrivée	7.50	32:14	4:17	3	3:37	11	5:19	17.50	1:21:01	4:37	3	10:51	13	15:14