



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Quandt, Michael

Association: Niemöller&Abel
Dossard: 542

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:23:08

Vitesse: 12.27 km/h
Kilométrage: 4:45 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 82)
Place par parcours/Hommes: 15 (de 66)
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:47
Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
5,2 km	5.20	27:13	5:14	1	-	18	6:05	5.20	27:13	5:14	1	-	48	
10,0 km	4.80	23:02	4:47	1	-	19	5:18	10.00	50:15	5:01	1	-	48	
Arrivée	7.50	32:53	4:23	1	-	15	5:58	17.50	1:23:08	4:45	1	-	15	17:21