



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Bornefeld, Markus

Association: HSCOP Hamm
Dossard: 570

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:23:08

Vitesse: 12.27 km/h
Kilométrage: 4:45 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 82)
Place par parcours/Hommes: 15 (de 66)
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:47
Place par catégorie: 6(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
5,2 km	5.20	27:25	5:16	6	2:26	19	6:17	5.20	27:25	5:16	6	2:15	49	
10,0 km	4.80	22:47	4:44	6	2:52	18	5:03	10.00	50:12	5:01	6	5:07	49	
Arrivée	7.50	32:56	4:23	6	3:29	16	6:01	17.50	1:23:08	4:45	6	8:36	15	17:21