



Hennesee Panorama Lauf
 Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Rickert, Bernhard

Association: LAC Veltins Hochsauerland/TV Calle
 Dossard: 543

Circuit: 17.50 km
 Panorama Lauf

Catégorie:
 Seniores M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:23:48

Vitesse: 12.53 km/h
 Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 82)
 Place par parcours/Hommes: 18 (de 66)
 Meilleur temps dans le parcours: 1:05:47
 Place par catégorie: 1(de 3)
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
5,2 km	5.20	26:55	5:10	1	-	14	5:47	5.20	26:55	5:10	1	-	51	
10,0 km	4.80	22:33	4:41	1	-	17	4:49	10.00	49:28	4:56	1	-	51	
Arrivée	7.50	34:20	4:34	1	-	20	7:25	17.50	1:23:48	4:47	1	-	18	18:01