



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Epkenhans, Andreas

Association: LG Burg Wiedenbrück
Dossard: 571

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:24:31

Vitesse: 12.07 km/h
Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 82)
Place par parcours/Hommes: 19 (de 66)
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:47
Place par catégorie: 4(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	
5,2 km	5.20	27:04	5:12	4	4:22	16	5:56	5.20	27:04	5:12	4	4:22	52	5.20	27:04	5:12	4	4:22	52	5.20	27:04	5:12	4	4:22	52	5.20	27:04	5:12	4	4:22	52
10,0 km	4.80	23:14	4:50	4	4:23	21	5:30	10.00	50:18	5:01	4	8:45	52	10.00	50:18	5:01	4	8:45	52	10.00	50:18	5:01	4	8:45	52	10.00	50:18	5:01	4	8:45	52
Arrivée	7.50	34:13	4:33	4	5:36	18	7:18	17.50	1:24:31	4:49	4	14:21	19	17.50	1:24:31	4:49	4	14:21	19	17.50	1:24:31	4:49	4	14:21	19	17.50	1:24:31	4:49	4	14:21	19