



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Epkenhans, Andreas

Association: LG Burg Wiedenbrück  
Dossard: 571

Circuit: 17.50 km  
Panorama Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:24:31

Vitesse: 12.07 km/h  
Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 82)  
Place par parcours/Hommes: 19 (de 66)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:47  
Place par catégorie: 4(de 10)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
5,2 km	5.20	27:04	5:12	4	4:22	16	5:56	5.20	27:04	5:12	4	4:22	52	
10,0 km	4.80	23:14	4:50	4	4:23	21	5:30	10.00	50:18	5:01	4	8:45	52	
Arrivée	7.50	34:13	4:33	4	5:36	18	7:18	17.50	1:24:31	4:49	4	14:21	19	18:44