



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Rademacher, Frank

Association: Elektro Bonjard
Dossard: 576

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:26:55

Vitesse: 11.74 km/h
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 82)
Place par parcours/Hommes: 24 (de 66)
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:47
Place par catégorie: 5(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
5,2 km	5.20	27:51	5:21	5	5:09	23	6:43	5.20	27:51	5:21	5	5:09	57	
10,0 km	4.80	23:46	4:57	6	4:55	28	6:02	10.00	51:37	5:09	5	10:04	57	
Arrivée	7.50	35:18	4:42	5	6:41	30	8:23	17.50	1:26:55	4:58	5	16:45	24	21:08