



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Lieder, Klaus

Association: Laufgruppe Interprint  
Dossard: 507

Circuit: 17.50 km  
Panorama Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:27:40

Vitesse: 11.98 km/h  
Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 82)  
Place par parcours/Hommes: 26 (de 66)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:47  
Place par catégorie: 8(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
5,2 km	5.20	28:49	5:32	10	3:50	31	7:41	5.20	28:49	5:32	8	3:39	59	
10,0 km	4.80	23:40	4:55	8	3:45	24	5:56	10.00	52:29	5:14	8	7:24	59	
Arrivée	7.50	35:11	4:41	9	5:44	28	8:16	17.50	1:27:40	5:00	8	13:08	26	21:53