



Hennessee Panorama Lauf
Meschede - Hennessee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Lieder, Klaus

Association: Laufgruppe Interprint
Dossard: 507

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:27:40

Vitesse: 11.63 km/h
Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 82)
Place par parcours/Hommes: 26 (de 66)
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:47
Place par catégorie: 8(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
5,2 km	5.20	28:49	5:32	10	3:50	31	7:41	5.20	28:49	5:32	8	3:39	59	5.20	28:49	5:32	8	3:39	59	5.20	28:49	5:32	10	3:50	31	7:41	5.20	28:49	5:32	8	3:39	59
10,0 km	4.80	23:40	4:55	8	3:45	24	5:56	10.00	52:29	5:14	8	7:24	59	10.00	52:29	5:14	8	7:24	59	10.00	52:29	5:14	8	7:24	59	10.00	52:29	5:14	8	7:24	59	
Arrivée	7.50	35:11	4:41	9	5:44	28	8:16	17.50	1:27:40	5:00	8	13:08	26	17.50	1:27:40	5:00	8	13:08	26	17.50	1:27:40	5:00	8	13:08	26	17.50	1:27:40	5:00	8	13:08	26	