



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

### Exploitation détaillée

Hilje, Michael

Association: TuS Uentrop  
Dossard: 555

Circuit: 17.50 km  
Panorama Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:27:56

Vitesse: 11.94 km/h  
Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 82)  
Place par parcours/Hommes: 28 (de 66)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:47

Place par catégorie: 3(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:28

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard						
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes			
5,2 km	5.20	29:37	5:41	4	3:51	40	8:29								5.20	29:37	5:41	3	3:51	61													
10,0 km	4.80	23:45	4:56	3	3:08	27	6:01								10.00	53:22	5:20	3	6:59	61													
Arrivée	7.50	34:34	4:36	3	3:29	21	7:39								17.50	1:27:56	5:01	3	10:28	28													