



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Hilje, Michael

Association: TuS Uentrop
Dossard: 555

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:27:56

Vitesse: 11.60 km/h
Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 82)
Place par parcours/Hommes: 28 (de 66)
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:47

Place par catégorie: 3(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	
5,2 km	5.20	29:37	5:41	4	3:51	40	8:29			5.20	29:37	5:41	3	3:51	61																
10,0 km	4.80	23:45	4:56	3	3:08	27	6:01			10.00	53:22	5:20	3	6:59	61																
Arrivée	7.50	34:34	4:36	3	3:29	21	7:39			17.50	1:27:56	5:01	3	10:28	28	22:09															