



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Exploitation détaillée

Chill, Jan

Association: Herner Triathlon Team 11
Dossard: 533

Circuit: 17.50 km
Panorama Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:28:18

Vitesse: 11.55 km/h
Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 82)
Place par parcours/Hommes: 30 (de 66)
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:47
Place par catégorie: 9(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
5,2 km	5.20	28:25	5:27	9	3:26	28	7:17	5.20	28:25	5:27	9	3:15	63	
10,0 km	4.80	24:32	5:06	11	4:37	38	6:48	10.00	52:57	5:17	9	7:52	63	
Arrivée	7.50	35:21	4:42	10	5:54	31	8:26	17.50	1:28:18	5:02	9	13:46	30	22:31