



Fröbellauf 230  
Bad Liebenstein / 21.04.2012

### Exploitation détaillée

Henkel, Thomas

Association: RTV Haselgrund  
Dossard: 240

Circuit: 15.80 km  
Lauf lang

Catégorie:  
Senioren M35

Temps total: 1:09:50

Vitesse: 12.89 km/h  
Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 16)  
Place par parcours/Hommes: 3 (de 15)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:01:48

Place par catégorie: 1(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:50

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape				Résultat total									
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	7.90	34:13	4:19	1	-	3	2:29	7.90	34:13	4:19	1	-	3	2:29
Runde	7.90	35:37	4:30	1	-	3	5:33	15.80	1:09:50	4:25	1	-	3	8:02