



Fröbellauf 230  
Bad Liebenstein / 21.04.2012

### Exploitation détaillée

**Siemon, Thomas**

Association: SV Blau Weiss Creuzburg  
Dossard: 238

Circuit: 15.80 km  
Lauf lang

Catégorie:  
Senioren M45

Temps total: 1:13:00

Vitesse: 12.99 km/h  
Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 16)  
Place par parcours/Hommes: 5 (de 15)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:01:48

Place par catégorie: 2(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:19

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	7.90	36:24	4:36	2	0:34	6	4:40	7.90	36:24	4:36	2	0:34	5	4:40
Runde	7.90	36:36	4:37	2	0:07	5	6:32	15.80	1:13:00	4:37	2	0:41	5	11:12