



Fröbellauf 230  
Bad Liebenstein / 21.04.2012

### Exploitation détaillée

Fallenstein, Bernd

Association: Floh-Seligenthal  
Dossard: 239

Circuit: 15.80 km  
Lauf lang

Catégorie:  
Senioren M50

Temps total: 1:20:40

Vitesse: 11.16 km/h  
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 16)  
Place par parcours/Hommes: 12 (de 15)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:01:48  
Place par catégorie: 2(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:14

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	7.90	40:20	5:06	2	4:39	12	8:36	7.90	40:20	5:06	2	4:39	12	8:36
Runde	7.90	40:20	5:06	2	2:47	12	10:16	15.80	1:20:40	5:06	2	7:26	12	18:52