



Fröbellauf 230
Bad Liebenstein / 21.04.2012

Exploitation détaillée

Rose, Frank

Association: Behringen
Dossard: 252

Circuit: 15.80 km
Lauf lang

Catégorie:
Senioren M50

Temps total: 1:21:59

Vitesse: 10.98 km/h
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 16)
Place par parcours/Hommes: 13 (de 15)
Meilleur temps dans le parcours: 1:01:48
Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	7.90	40:23	5:06	3	4:42	13	8:39	7.90	40:23	5:06	3	4:42	13	8:39
Runde	7.90	41:36	5:15	3	4:03	13	11:32	15.80	1:21:59	5:11	3	8:45	13	20:11