



Fröbellauf 230  
Bad Liebenstein / 21.04.2012

### Exploitation détaillée

Henkel, Andre

Association: LAV Saale-Rennsteig  
Dossard: 250

Circuit: 15.80 km  
Lauf lang

Catégorie:  
Senioren M45

Temps total: 1:23:29

Vitesse: 11.36 km/h  
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 16)  
Place par parcours/Hommes: 14 (de 15)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:01:48  
Place par catégorie: 4(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:19

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	7.90	41:11	5:12	4	5:21	15	9:27	7.90	41:11	5:12	4	5:21	14	9:27
Runde	7.90	42:18	5:21	4	5:49	14	12:14	15.80	1:23:29	5:17	4	11:10	14	21:41