



Fröbellauf 230
Bad Liebenstein / 21.04.2012

Exploitation détaillée

Weißhaar, Dirk

Association: SV Blau Weiss Creuzburg
Dossard: 237

Circuit: 15.80 km
Lauf lang

Catégorie:
Senioren M40

Temps total: 1:24:05

Vitesse: 10.70 km/h
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 16)
Place par parcours/Hommes: 15 (de 15)
Meilleur temps dans le parcours: 1:01:48
Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	7.90	40:43	5:09	2	3:46	14	8:59	7.90	40:43	5:09	2	3:46	15	8:59
Runde	7.90	43:22	5:29	2	3:51	15	13:18	15.80	1:24:05	5:19	2	7:37	15	22:17