



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Exploitation détaillée

#### Meyer, Steffen

Association: Rennsteiglaufverein/LG Süd  
Dossard: 177

Circuit: 5.00 km  
sunways 5-km-Lauf

#### Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 17:06

Vitesse: 17.54 km/h  
Kilométrage: 03:25 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 76)  
Place par parcours/Hommes: 1 (de 45)  
Meilleur temps dans le parcours: 17:06

Place par catégorie: 1(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 17:06

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	0.44	1:27	3:17	1	-	1	-	0.44	1:27	3:17	1	-	35	
Tour 2	2.08	6:52	3:18	1	-	1	-	2.52	8:19	3:18	1	-	35	
Tour 3	2.08	7:18	3:30	1	-	1	-	4.60	15:37	3:23	1	-	34	
Dernier temps A	0.41	1:29	3:37	1	-	2	0:05	5.00	17:06	3:25	1	-	1	-