



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Exploitation détaillée

**Wächter, Hartmut**

Association: LSV Lok Arnstadt  
Dossard: 326

Circuit: 10.00 km  
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

**Temps total: 44:24**

Vitesse: 13.51 km/h  
Kilométrage: 04:26 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 93)  
Place par parcours/Hommes: 19 (de 79)  
Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 1(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 44:24

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	1.29	5:16	4:04	1	-	24	1:03	1.29	5:16	4:04	1	-	73		
Tour 2	2.08	8:51	4:15	1	-	19	4:25	3.37	14:07	4:11	1	-	74		
Tour 3	2.08	9:04	4:21	1	-	17	4:38	5.45	23:11	4:15	1	-	47		
Tour 4	2.08	9:23	4:30	1	-	18	4:57	7.53	32:34	4:19	1	-	50		
Tour 5	2.08	9:50	4:43	1	-	21	9:50	9.61	42:24	4:24	1	-	49		
Dernier temps Ar	0.41	2:00	4:52	1	-	29	0:31	10.00	44:24	4:26	1	-	19	11:09	