



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Stutzig, Henrik

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 315

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 44:36

Vitesse: 13.45 km/h

Kilométrage: 04:28 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 93)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place Hommes	Retard
Tour 1	1.29	5:12	4:01	1	-	18	0:59	1.29	5:12	4:01	1	-	72	
Tour 2	2.08	8:40	4:09	1	-	14	4:14	3.37	13:52	4:06	1	-	73	
Tour 3	2.08	9:18	4:28	1	-	21	4:52	5.45	23:10	4:15	1	-	51	
Tour 4	2.08	9:31	4:34	1	-	21	5:05	7.53	32:41	4:20	1	-	51	
Tour 5	2.08	10:01	4:48	1	-	23	10:01	9.61	42:42	4:26	1	-	50	
Dernier temps Ar	0.41	1:54	4:38	1	-	22	0:25	10.00	44:36	4:27	1	-	20	11:21