



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Schalk, Udo

Association: Dream Team Ilmenau
Dossard: 304

Circuit: 10.00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 46:02

Vitesse: 13.03 km/h
Kilométrage: 04:36 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 23 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 2(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	1.29	5:38	4:22	4	0:34	43	1:25	1.29	5:38	4:22	3	0:05	69	0:09
Tour 2	2.08	9:23	4:30	3	1:00	31	4:57	3.37	15:01	4:27	3	0:09	70	
Tour 3	2.08	9:36	4:36	3	0:59	24	5:10	5.45	24:37	4:31	2	2:33	53	
Tour 4	2.08	9:49	4:43	3	1:01	23	5:23	7.53	34:26	4:34	2	3:34	53	
Tour 5	2.08	9:45	4:41	4	9:45	19	9:45	9.61	44:11	4:35	2	4:29	52	
Dernier temps Ar	0.41	1:51	4:30	2	0:08	19	0:22	10.00	46:02	4:36	2	4:37	23	12:47