



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Exploitation détaillée

Scherübl, Thomas

Association: Jena

Dossard: 368

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 46:57

Vitesse: 12.78 km/h

Kilométrage: 04:42 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 93)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 4(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	5:14	4:03	4	0:27	20	1:01	1.29	5:14	4:03	4	0:18	39	
Tour 2	2.08	9:03	4:21	4	0:56	23	4:37	3.37	14:17	4:14	4	0:53	67	
Tour 3	2.08	9:54	4:45	4	1:17	30	5:28	5.45	24:11	4:26	4	2:09	55	
Tour 4	2.08	10:05	4:50	4	1:18	27	5:39	7.53	34:16	4:33	4	3:27	55	
Tour 5	2.08	10:32	5:03	4	1:39	27	10:32	9.61	44:48	4:39	4	5:06	54	
Dernier temps Ar	0.41	2:09	5:14	5	0:29	42	0:40	10.00	46:57	4:41	4	5:35	25	13:42