



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Scherübl, Thomas

Association: Jena

Dossard: 368

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 46:57

Vitesse: 12.78 km/h

Kilométrage: 04:42 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 93)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 4(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 1.29 | 5:14 | 4:03 | 4 | 0:27 | 20 | 1:01 | 1.29 | 5:14 | 4:03 | 4 | 0:18 | 39 | |
| Tour 2 | 2.08 | 9:03 | 4:21 | 4 | 0:56 | 23 | 4:37 | 3.37 | 14:17 | 4:14 | 4 | 0:53 | 67 | |
| Tour 3 | 2.08 | 9:54 | 4:45 | 4 | 1:17 | 30 | 5:28 | 5.45 | 24:11 | 4:26 | 4 | 2:09 | 55 | |
| Tour 4 | 2.08 | 10:05 | 4:50 | 4 | 1:18 | 27 | 5:39 | 7.53 | 34:16 | 4:33 | 4 | 3:27 | 55 | |
| Tour 5 | 2.08 | 10:32 | 5:03 | 4 | 1:39 | 27 | 10:32 | 9.61 | 44:48 | 4:39 | 4 | 5:06 | 54 | |
| Dernier temps Ar | 0.41 | 2:09 | 5:14 | 5 | 0:29 | 42 | 0:40 | 10.00 | 46:57 | 4:41 | 4 | 5:35 | 25 | 13:42 |