



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Stonek, Christian

Association: Schwimmverein Arnstadt 02 e. V.
Dossard: 384

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 47:23

Vitesse: 12.66 km/h

Kilométrage: 04:44 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 93)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	5:56	4:35	4	0:44	53	1:43	1.29	5:56	4:35	2	0:44	32	0:27
Tour 2	2.08	9:35	4:36	2	0:55	33	5:09	3.37	15:31	4:36	2	1:39	10	
Tour 3	2.08	9:40	4:38	2	0:22	25	5:14	5.45	25:11	4:37	2	2:01	56	
Tour 4	2.08	9:52	4:44	2	0:21	24	5:26	7.53	35:03	4:39	2	2:22	56	
Tour 5	2.08	10:22	4:59	2	0:21	25	10:22	9.61	45:25	4:43	2	2:43	55	
Dernier temps Ar	0.41	1:58	4:47	2	0:04	24	0:29	10.00	47:23	4:44	2	2:47	26	14:08