



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Brück, Tom

Association: Arnstadt

Dossard: 376

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 47:39

Vitesse: 12.59 km/h

Kilométrage: 04:46 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 93)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 11(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	5:18	4:06	10	1:05	26	1:05	1.29	5:18	4:06	1	-	64	
Tour 2	2.08	9:16	4:27	11	4:50	26	4:50	3.37	14:34	4:19	1	-	65	
Tour 3	2.08	9:43	4:40	11	5:17	27	5:17	5.45	24:17	4:27	11		57	
Tour 4	2.08	10:41	5:08	12	6:15	34	6:15	7.53	34:58	4:38	1	-	57	
Tour 5	2.08	10:44	5:09	9	10:44	30	10:44	9.61	45:42	4:45	9	19:00	56	
Dernier temps Ar	0.41	1:57	4:45	8	0:23	23	0:28	10.00	47:39	4:45	11	14:24	27	14:24