



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Exploitation détaillée

**Brück, Tom**

Association: Arnstadt

Dossard: 376

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 47:39

Vitesse: 12.59 km/h

Kilométrage: 04:46 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 93)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 11(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:15

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1           | 1.29                 | 5:18        | 4:06         | 10          | 1:05              | 26         | 1:05        | 1.29     | 5:18           | 4:06         | 1           | -            | 64         |             |
| Tour 2           | 2.08                 | 9:16        | 4:27         | 11          | 4:50              | 26         | 4:50        | 3.37     | 14:34          | 4:19         | 1           | -            | 65         |             |
| Tour 3           | 2.08                 | 9:43        | 4:40         | 11          | 5:17              | 27         | 5:17        | 5.45     | 24:17          | 4:27         | 11          |              | 57         |             |
| Tour 4           | 2.08                 | 10:41       | 5:08         | 12          | 6:15              | 34         | 6:15        | 7.53     | 34:58          | 4:38         | 1           | -            | 57         |             |
| Tour 5           | 2.08                 | 10:44       | 5:09         | 9           | 10:44             | 30         | 10:44       | 9.61     | 45:42          | 4:45         | 9           | 19:00        | 56         |             |
| Dernier temps Ar | 0.41                 | 1:57        | 4:45         | 8           | 0:23              | 23         | 0:28        | 10.00    | 47:39          | 4:45         | 11          | 14:24        | 27         | 14:24       |