



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Schrickel, Andre

Association: WSV-Ilmenau

Dossard: 218

Circuit: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 20:49

Vitesse: 14.41 km/h

Kilométrage: 04:10 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 76)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 17:06

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	0.44	1:41	3:49	4	0:14	11	0:14	0.44	1:41	3:49	4	0:14	32	
Tour 2	2.08	8:27	4:03	4	1:35	8	1:35	2.52	10:08	4:01	4	1:49	32	
Tour 3	2.08	8:51	4:15	4	1:33	9	1:33	4.60	18:59	4:07	4	3:22	31	
Dernier temps A	0.41	1:50	4:28	4	0:21	13	0:26	5.00	20:49	4:09	4	3:43	9	3:43