



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Schnauß, Markus

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 316

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 48:10

Vitesse: 12.46 km/h

Kilométrage: 04:49 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 93)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	5:39	4:22	3	0:27	44	1:26	1.29	5:39	4:22	3	0:27	62	0:10
Tour 2	2.08	9:35	4:36	2	0:55	33	5:09	3.37	15:14	4:31	3	1:22	63	
Tour 3	2.08	9:47	4:42	3	0:29	28	5:21	5.45	25:01	4:35	3	1:51	58	
Tour 4	2.08	10:07	4:51	3	0:36	28	5:41	7.53	35:08	4:39	3	2:27	58	
Tour 5	2.08	10:50	5:12	3	0:49	34	10:50	9.61	45:58	4:46	3	3:16	57	
Dernier temps Ar	0.41	2:12	5:21	4	0:18	46	0:43	10.00	48:10	4:48	3	3:34	28	14:55