22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Seever, Thorsten

Association: SG Motor Arnstadt
Dossard: 338

Circuit: 10.00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 48:21

Vitesse: 12.41 km/h
Kilométrage: 04:50 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 29 (de 79)
Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 5(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:42

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Résultats d'étape: Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	1.29	5:17	4:05	6	0:35	25	1:04	1.29	5:17	4:05	6		61	
Tour 2	2.08	9:16	4:27	6	1:04	26	4:50	3.37	14:33	4:19	6		48	
Tour 3	2.08	10:20	4:58	5	1:52	35	5:54	5.45	24:53	4:33	5	3:27	59	
Tour 4	2.08	10:45	5:10	6	2:04	36	6:19	7.53	35:38	4:43	5	5:31	59	
Tour 5	2.08	10:56	5:15	6	2:13	37	10:56	9.61	46:34	4:50	5	7:37	58	
Dernier temps Ar	0.41	1:47	4:20	3	0:03	12	0:18	10.00	48:21	4:50	5	7:39	29	15:06