



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Exploitation détaillée

**Deterding, Martin**

Association: Erfurt

Dossard: 394

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 48:52

Vitesse: 12.28 km/h

Kilométrage: 04:53 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 93)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 13(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:15

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	1.29	5:14	4:03	9	1:01	20	1:01	1.29	5:14	4:03	9		39	
Tour 2	2.08	9:13	4:25	9	4:47	24	4:47	3.37	14:27	4:17	9		60	
Tour 3	2.08	10:10	4:53	13	5:44	33	5:44	5.45	24:37	4:31	9		53	
Tour 4	2.08	10:48	5:11	13	6:22	38	6:22	7.53	35:25	4:42	8	0:27	61	
Tour 5	2.08	11:19	5:26	12	11:19	43	11:19	9.61	46:44	4:51	11	20:02	60	
Dernier temps Ar	0.41	2:08	5:12	13	0:34	40	0:39	10.00	48:52	4:53	13	15:37	31	15:37