



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Beck, Andreas

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 325

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 48:58

Vitesse: 12.25 km/h

Kilométrage: 04:54 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 93)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 3(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Etape | | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
|------------------|-------|-------|-----------------|----------------|-----------------|-------|--------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|
| | km | Temps | | | | Place | Retard | | | | | | | |
| Tour 1 | 1.29 | 5:56 | 4:35 | 8 | 0:52 | 53 | 1:43 | 1.29 | 5:56 | 4:35 | 4 | 0:23 | 32 | 0:27 |
| Tour 2 | 2.08 | 9:55 | 4:46 | 4 | 1:32 | 41 | 5:29 | 3.37 | 15:51 | 4:42 | 4 | 0:59 | 11 | 0:06 |
| Tour 3 | 2.08 | 10:03 | 4:49 | 4 | 1:26 | 31 | 5:37 | 5.45 | 25:54 | 4:45 | 3 | 3:50 | 4 | |
| Tour 4 | 2.08 | 10:29 | 5:02 | 4 | 1:41 | 30 | 6:03 | 7.53 | 36:23 | 4:49 | 3 | 5:31 | 62 | |
| Tour 5 | 2.08 | 10:35 | 5:05 | 5 | 10:35 | 29 | 10:35 | 9.61 | 46:58 | 4:53 | 3 | 7:16 | 61 | |
| Dernier temps Ar | 0.41 | 2:00 | 4:52 | 3 | 0:17 | 29 | 0:31 | 10.00 | 48:58 | 4:53 | 3 | 7:33 | 32 | 15:43 |