



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Beck, Andreas

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 325

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 48:58

Vitesse: 12.25 km/h

Kilométrage: 04:54 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 93)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 3(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard							
Tour 1	1.29	5:56	4:35	8	0:52	53	1:43	1.29	5:56	4:35	4	0:23	32	0:27
Tour 2	2.08	9:55	4:46	4	1:32	41	5:29	3.37	15:51	4:42	4	0:59	11	0:06
Tour 3	2.08	10:03	4:49	4	1:26	31	5:37	5.45	25:54	4:45	3	3:50	4	
Tour 4	2.08	10:29	5:02	4	1:41	30	6:03	7.53	36:23	4:49	3	5:31	62	
Tour 5	2.08	10:35	5:05	5	10:35	29	10:35	9.61	46:58	4:53	3	7:16	61	
Dernier temps Ar	0.41	2:00	4:52	3	0:17	29	0:31	10.00	48:58	4:53	3	7:33	32	15:43