



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Rehberg, Ingo

Association: Team Kondi - Uni Bayreuth

Dossard: 351

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 49:11

Vitesse: 12.20 km/h

Kilométrage: 04:55 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 93)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	5:37	4:21	2	0:23	39	1:24	1.29	5:37	4:21	2	0:23	8	0:08
Tour 2	2.08	9:51	4:44	2	1:00	39	5:25	3.37	15:28	4:35	2	1:23	29	
Tour 3	2.08	10:24	5:00	2	1:18	37	5:58	5.45	25:52	4:44	2	2:41	12	
Tour 4	2.08	10:40	5:07	2	1:27	33	6:14	7.53	36:32	4:51	2	4:08	64	
Tour 5	2.08	10:47	5:11	2	1:34	32	10:47	9.61	47:19	4:55	2	5:42	17	
Dernier temps Ar	0.41	1:52	4:33	3	0:03	21	0:23	10.00	49:11	4:55	2	5:45	34	15:56