



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Exploitation détaillée

**Angerstein, Matthias**

Association: Jena

Dossard: 374

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 49:16

Vitesse: 12.18 km/h

Kilométrage: 04:56 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 93)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 15(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:15

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.29	6:34	5:05	19	2:21	66	2:21	1.29	6:34	5:05	7	1:16	17	1:05
Tour 2	2.08	12:00	5:46	19	7:34	66	7:34	3.37	18:34	5:30	7	4:00	18	2:49
Tour 3	2.08	12:52	6:11	19	8:26	65	8:26	5.45	31:26	5:46	7	6:26	2	5:00
Tour 4	2.08	14:35	7:00	18	10:09	63	10:09	7.53	46:01	6:06	6	11:03	2	7:56
Tour 5	2.08	fehlt!	-	-	-	-	-	9.61	-	-	-	-	-	-
Dernier temps Ar	0.41	3:15	7:55	16	1:41	59	1:46	10.00	49:16	4:55	15	16:01	35	16:01