



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### Exploitation détaillée

ernst, beate

Temps total: 21:25

Association: Verein für Ges. und Rehasport Tabarz

Vitesse: 14.01 km/h

Dossard: 217

Kilométrage: 04:17 min/km

Circuit: 5.00 km

Place par parcours/Total: 12 (de 76)

sunways 5-km-Lauf

Place par parcours/Femmes: 3 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 19:17

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 1)

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:25

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme				Femmes			
Tour 1	0.44	1:39	3:45	1	-	2	0:07	0.44	1:39	3:45	1	-	29								
Tour 2	2.08	8:56	4:17	1	-	4	1:07	2.52	10:35	4:11	1	-	27								
Tour 3	2.08	8:58	4:18	1	-	3	0:42	4.60	19:33	4:15	1	-	26								
Dernier temps A	0.41	1:52	4:33	1	-	4	0:16	5.00	21:25	4:16	1	-	3	2:08							