



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

ernst, beate

Temps total: 21:25

Association: Verein für Ges. und Rehasport Tabarz
Dossard: 217

Vitesse: 14.01 km/h
Kilométrage: 04:17 min/km

Circuit: 5.00 km
sunways 5-km-Lauf

Place par parcours/Total: 12 (de 76)
Place par parcours/Femmes: 3 (de 31)
Meilleur temps dans le parcours: 19:17

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 21:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape Place catg.	Retard catg.	Etape		Place catg.	Retard Femmes	Total		Place catg.	Retard catg.	Place catg.	Retard Femmes
	km	Temps			min/km	Total km			Total Temps	Total min/km				
Tour 1	0.44	1:39	3:45	1	-	2	0:07	0.44	1:39	3:45	1	-	29	
Tour 2	2.08	8:56	4:17	1	-	4	1:07	2.52	10:35	4:11	1	-	27	
Tour 3	2.08	8:58	4:18	1	-	3	0:42	4.60	19:33	4:15	1	-	26	
Dernier temps A	0.41	1:52	4:33	1	-	4	0:16	5.00	21:25	4:16	1	-	3 2:08	