



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Meier, René

Association: 1. SV Dienstedt-Hettstedt

Dossard: 403

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 49:27

Vitesse: 12.13 km/h

Kilométrage: 04:56 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 93)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 5(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	1.29	5:43	4:25	6	0:56	46	1:30	1.29	5:43	4:25	5	0:47	10	0:14
Tour 2	2.08	9:48	4:42	6	1:41	38	5:22	3.37	15:31	4:36	5	2:07	10	
Tour 3	2.08	10:23	4:59	5	1:46	36	5:57	5.45	25:54	4:45	5	3:52	4	
Tour 4	2.08	10:42	5:08	5	1:55	35	6:16	7.53	36:36	4:51	5	5:47	4	
Tour 5	2.08	10:48	5:11	5	1:55	33	10:48	9.61	47:24	4:55	5	7:42	4	
Dernier temps Ar	0.41	2:03	5:00	4	0:23	31	0:34	10.00	49:27	4:56	5	8:05	37	16:12