



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Kaufmann, Dominique

Association: Die Schwenninger

Dossard: 303

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 49:38

Vitesse: 12.09 km/h

Kilométrage: 04:58 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 93)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 1.29 | 5:44 | 4:26 | 4 | 0:53 | 48 | 1:31 | 1.29 | 5:44 | 4:26 | 4 | 0:53 | 14 | 0:15 |
| Tour 2 | 2.08 | 9:47 | 4:42 | 3 | 1:43 | 37 | 5:21 | 3.37 | 15:31 | 4:36 | 4 | 2:36 | 10 | |
| Tour 3 | 2.08 | 9:47 | 4:42 | 2 | 1:32 | 28 | 5:21 | 5.45 | 25:18 | 4:38 | 7 | 4:08 | 65 | |
| Tour 4 | 2.08 | 9:47 | 4:42 | 2 | 1:15 | 22 | 5:21 | 7.53 | 35:05 | 4:39 | 7 | 5:23 | 65 | |
| Tour 5 | 2.08 | 9:47 | 4:42 | 2 | 1:18 | 20 | 9:47 | 9.61 | 44:52 | 4:40 | 7 | 6:41 | 63 | |
| Dernier temps Ar | 0.41 | 34:07 | 83:12 | 7 | 32:38 | 64 | 32:38 | 10.00 | 49:38 | 4:57 | 3 | 9:58 | 39 | 16:23 |