



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Kaufmann, Dominique

Association: Die Schwenninger

Dossard: 303

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 49:38

Vitesse: 12.09 km/h

Kilométrage: 04:58 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 93)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	5:44	4:26	4	0:53	48	1:31	1.29	5:44	4:26	4	0:53	14	0:15
Tour 2	2.08	9:47	4:42	3	1:43	37	5:21	3.37	15:31	4:36	4	2:36	10	
Tour 3	2.08	9:47	4:42	2	1:32	28	5:21	5.45	25:18	4:38	7	4:08	65	
Tour 4	2.08	9:47	4:42	2	1:15	22	5:21	7.53	35:05	4:39	7	5:23	65	
Tour 5	2.08	9:47	4:42	2	1:18	20	9:47	9.61	44:52	4:40	7	6:41	63	
Dernier temps Ar	0.41	34:07	83:12	7	32:38	64	32:38	10.00	49:38	4:57	3	9:58	39	16:23