



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Schäge, Rico

Association: Arnstadt

Dossard: 365

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 50:00

Vitesse: 12.00 km/h

Kilométrage: 05:00 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 93)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 7(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 1.29 | 5:37 | 4:21 | 8 | 0:55 | 39 | 1:24 | 1.29 | 5:37 | 4:21 | 8 | | 8 | 0:08 |
| Tour 2 | 2.08 | 9:56 | 4:46 | 8 | 1:44 | 42 | 5:30 | 3.37 | 15:33 | 4:36 | 8 | | 14 | |
| Tour 3 | 2.08 | 10:30 | 5:02 | 6 | 2:02 | 39 | 6:04 | 5.45 | 26:03 | 4:46 | 7 | 4:37 | 5 | |
| Tour 4 | 2.08 | 10:47 | 5:11 | 7 | 2:06 | 37 | 6:21 | 7.53 | 36:50 | 4:53 | 7 | 6:43 | 5 | |
| Tour 5 | 2.08 | 11:12 | 5:23 | 7 | 2:29 | 41 | 11:12 | 9.61 | 48:02 | 4:59 | 7 | 9:05 | 5 | |
| Dernier temps Ar | 0.41 | 1:58 | 4:47 | 5 | 0:14 | 24 | 0:29 | 10.00 | 50:00 | 5:00 | 7 | 9:18 | 40 | 16:45 |