



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

Exploitation détaillée

Schäge, Rico

Association: Arnstadt

Dossard: 365

Circuit: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 50:00

Vitesse: 12.00 km/h

Kilométrage: 05:00 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 93)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 33:15

Place par catégorie: 7(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	5:37	4:21	8	0:55	39	1:24	1.29	5:37	4:21	8		8	0:08
Tour 2	2.08	9:56	4:46	8	1:44	42	5:30	3.37	15:33	4:36	8		14	
Tour 3	2.08	10:30	5:02	6	2:02	39	6:04	5.45	26:03	4:46	7	4:37	5	
Tour 4	2.08	10:47	5:11	7	2:06	37	6:21	7.53	36:50	4:53	7	6:43	5	
Tour 5	2.08	11:12	5:23	7	2:29	41	11:12	9.61	48:02	4:59	7	9:05	5	
Dernier temps Ar	0.41	1:58	4:47	5	0:14	24	0:29	10.00	50:00	5:00	7	9:18	40	16:45